

SIZE GUIDE

EN 340:2004 Protective clothing - General requirements

Helly Hansen protective clothing is designed and manufactured in such a way that it does not have any effect on the user's health or hygiene. The design guarantees a correct fit and protection for the body when used correctly.

The design and material offer function and comfort. The material offers good fade-resistance, stability, strength and durability, to ensure that the garments have a long life, even with heavy use and many washes.

Size grading is based on body measurements in centimetres, see the size guide. All garments are properly marked on garment labels and on external labels to indicate the information required for the standard.

MEN'S

Garment size	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
	44	46	48-50	52-54	56-58	60-62	64

Europe regular		C38	C40	C42	C44	C46	C48	C50	C52	C54	C56	C58	C60	C62	C64	C66
① Chest	Cm Inches	76 29,9	80 31,5	84 33,1	88 34,6	92 36,2	96 37,8	100 39,4	104 40,9	108 42,5	112 44,1	116 45,7	120 47,2	124 48,8	128 50,4	132 52,0
② Waist	Cm Inches	64 25,2	68 26,8	72 28,3	76 29,9	80 31,5	84 33,1	88 34,6	92 36,2	96 37,8	100 39,4	104 40,9	108 42,5	112 44,1	116 45,7	120 47,2
③ Hip	Cm Inches	82 32,3	86 33,9	90 35,4	94 37,0	98 38,6	102 40,2	106 41,7	110 43,3	114 44,9	118 46,5	122 48,0	126 49,6	130 51,2	134 52,8	138 54,3
④ Inseam	Cm Inches	76 29,9	77 30,3	78 30,7	79 31,1	80 31,5	81 31,9	82 32,3	83 32,7	84 33,1	85 33,5	86 33,9	87 34,3	88 34,6	88 34,6	88 34,6
⑤ Bodylength	Cm Feet	158 5'184"	162 5'4"	166 5'5"	170 5'7"	174 5'9"	180 5'11"	180 5'11"	184 6'	184 6'	188 6'2"	188 6'2"	192 6'3"	192 6'3"	194 6'4"	194 6'4"

WW Metric Measurements		3XS	2XS	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL	6XL
Chest	Cm Inches	80 31,5	84 33,1	88 34,6	92 36,2	100 39,4	108 42,5	116 45,7	124 48,8	132 52,0	140 55,1	148 58,3	156 61,4
Waist	Cm Inches	68 26,8	72 28,3	76 29,9	80 31,5	88 34,6	96 37,8	104 40,9	112 44,1	120 47,2	128 50,4	136 53,5	144 56,7
Hip	Cm Inches	86 33,9	90 35,4	94 37,0	98 38,6	106 41,7	114 44,9	122 48,0	130 51,2	138 54,3	146 57,5	154 60,6	162 63,8
Inseam	Cm Inches	74 29,1	76 29,9	78 30,7	80 31,5	82 32,3	84 33,1	86 33,9	88 34,6	89 35,0	89 35,0	89 35,0	89 35,0
Bodylength	Cm Feet	162 5'4"	166 5'5"	170 5'7"	174 5'9"	180 5'11"	184 6'	188 6'2"	192 6'3"	194 6'4"	194 6'4"	194 6'4"	194 6'4"

Europe tall		C144	C146	C148	C150	C152	C154	C156	C158	C160	C162	C164	C166
④ Inseam	Cm Inches	84 33,1	85 33,5	86 33,9	87 34,3	88 34,6	89 35,0	90 35,4	91 35,8	92 36,2	93 36,6	93 36,6	93 36,6
⑤ Bodylength	Cm Feet	170 5'7"	174 5'9"	180 5'11"	180 5'11"	184 6'	184 6'	188 6'2"	188 6'2"	192 6'3"	192 6'3"	194 6'4"	194 6'4"

Europe small		D84	D88	D92	D96	D100	D104	D108	D112	D116	D120	D124	D128
② Waist	Cm Inches	78 30,7	82 32,3	86 33,9	90 35,4	94 37,0	98 38,6	102 40,2	106 41,7	110 43,3	114 44,9	118 46,5	122 48,0
③ Hip	Cm Inches	92 36,2	96 37,8	100 39,4	104 40,9	108 42,5	112 44,1	116 45,7	120 47,2	124 48,8	128 50,4	132 52,0	136 53,5
④ Inseam	Cm Inches	73 28,7	74 29,1	75 29,5	76 29,9	77 30,3	78 30,7	79 31,1	80 31,5	81 31,9	82 32,3	83 32,7	84 33,1

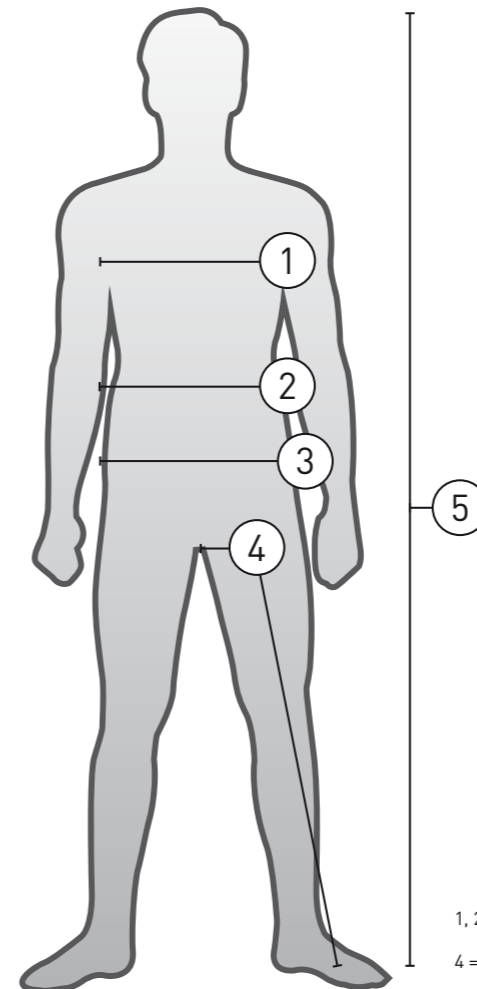
Hats	S	M	L	XL	2XL
Europe	55-56	57-58	59-60	61-62	63-64
UK	6 3/4 - 6 7/8	7 - 7 1/8	7 1/4 - 7 3/8	7 1/2 - 7 5/8	7 3/4 - 7 7/8
US	7	7 1/8 - 7 1/4	7 3/8 - 7 1/2	7 5/8 - 7 3/4	7 7/8 - 8

Socks				
Europe	37-39	40-42	43-45	46-48
UK	4-6	6 1/2 - 8 1/2	9 - 10 1/2	11 - 12 1/2
US	5 - 6 1/2	7 - 8 1/2	9 - 11 1/2	12 - 13

WOMEN'S

Garment size		XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
① Chest	Cm Inches	84 33	88 34,5	92 36	100 39,5	108 42,5	116 45,5	124 48,5
② Waist	Cm Inches	68 27	72 28,5	76 30	84 33	92 36	100 39	108 42,5
③ Hip	Cm Inches	92 36	96 38	100 39,5	108 42,5	116 45,5	124 48,5	132 52
④ Inseam	Cm Inches	76 30	78 30,5	80 31,5	82 32,5	84 33	86 34	88 34,5
⑤ Bodylength	Cm Inches	160 63	164 64,5	168 66	172 67,5	176 69,5	180 71	184 72,5

Garment size		C34	C36	C38	C40	C42	C44	C46	C48	C50
① Chest	Cm Inches	78-82 30-32,5	82-86 32,5-34	86-90 34-35,5	90-94 35,5-37	94-98 37-38,5	98-102 38,5-40	102-106 40-41,5	106-110 41,5-43,5	110-114 43,5-45
② Waist	Cm Inches	62-66 24,5-26	66-70 26-27,5	70-74 27,5-29	74-78 29-30,5	78-82 30,5-32,5	82-86 32,5-34	86-90 34-35,5	90-94 35,5-37	94-98 37-38,5
③ Hip	Cm Inches	86-90 34-35,5	90-94 35,5-37	94-98 37-38,5	98-102 38,5-40	102-106 40-41,5	106-110 41,5-43,5	110-114 43,5-45	114-118 45-46,5	118-122 46,5-48
④ Inseam	Cm Inches	74 28	76 30	78 30,5	80 31,5	81 32	82 32,5	83 32,5	84 33	85 33,5
⑤ Bodylength	Cm Inches	154-158 60,5-62	158-162 62-64	162-166 64-65,5	166-170 65,5-67	166-170 66,5-67	170-174 67-68,5	170-174 67-68,5	174-178 68,5-70	174-178 68,5-70



UNISEX

MEN'S SIZE	WOMEN'S SIZES	
XXS	36	S
S	38	M
M	40/42	L
L	44/46	XL
XL		2XL

Gloves				
Sizes	7	8	9	10

1, 2, 3, 5 = Body measurement
4 = Length, inside leg